



NOVO CORONAVÍRUS

CARTILHA

PARA A RETOMADA DAS ATIVIDADES - VERSÃO DE 28/5
ATUALIZADA DE ACORDO COM O DECRETO N° 21.574,
DE 27 DE MAIO DE 2021

Para que você e sua família retornem ao Mesc, estabelecemos rígidos procedimentos para evitar a disseminação do novo coronavírus, adotamos os protocolos sanitários das autoridades brasileiras e da Organização Mundial da Saúde (OMS) e o cumprimento do documento orientador da Prefeitura de São Bernardo do Campo. Tudo isso, para garantir a segurança dos associados, funcionários e outros frequentadores.

Atenção para os procedimentos que irão auxiliá-lo nas rotinas para a utilização dos espaços:



ESPAÇOS QUE ESTARÃO FECHADOS NESTA FASE

Deverão permanecer fechados:

- Áreas infantis, como o playground;
- Atividades coletivas (culturais, esportivas e físicas) orientadas por profissionais (técnicos, instrutores e preparadores físicos);
- Quadras poliesportivas, campos de futebol e quiosques;
- Piscinas.

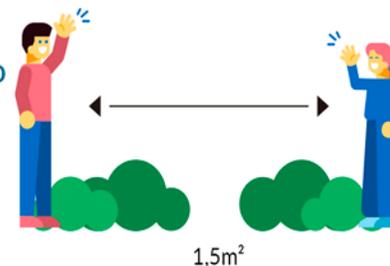
Todas essas áreas ou atividades poderão abrir futuramente, na medida em que forem autorizadas a funcionar pelo Plano da Prefeitura, observados estritamente os protocolos específicos que venham a ser determinados para o funcionamento de cada uma delas.



ABERTO NESTA FASE

Aberto: a área comum externa e ao ar livre, espaço aberto do Clube estará aberta para caminhadas, corrida e atividades esportivas individuais.

Porém, mesmo nessas áreas, é obrigatório o uso de máscaras para todas as pessoas a partir de 2 anos de idade e o respeito ao distanciamento social de 1,5m² (um metro e meio).





MANTENHA A DISTÂNCIA
LIMITE
40% da capacidade
máxima

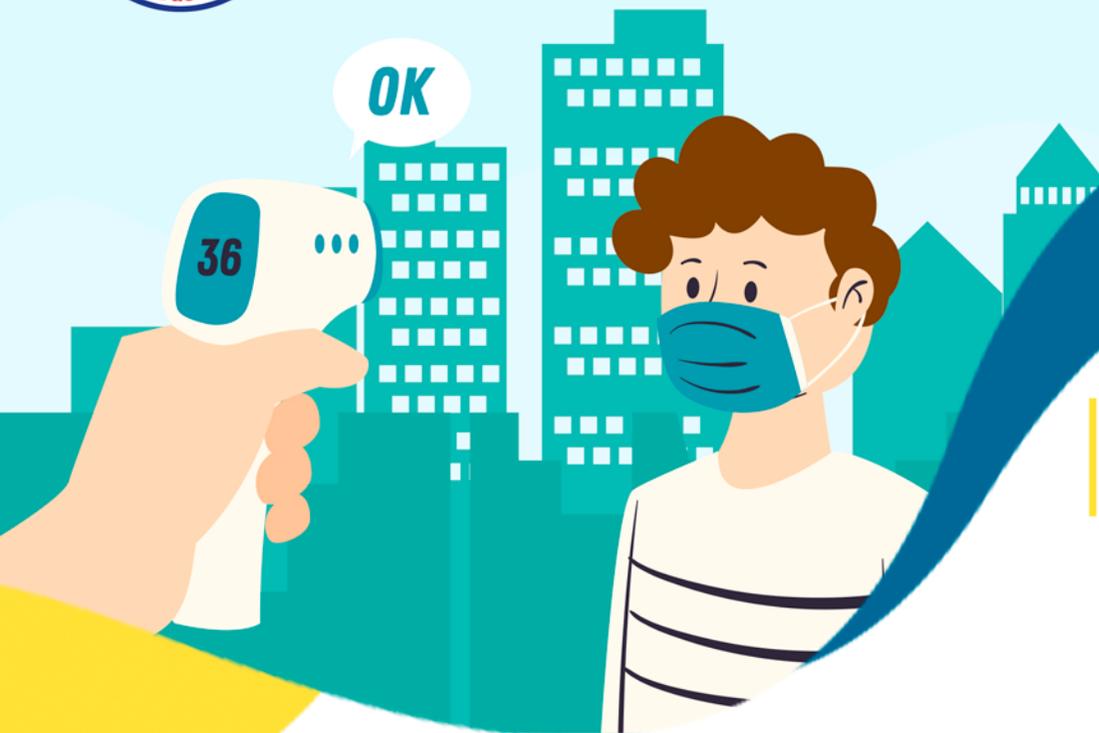


HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO (COM ALTERAÇÃO A PARTIR DE 31/5) E CAPACIDADE

Nesta fase de abertura, o horário de funcionamento do Mesc será de **segunda-feira** das 14h às 21h, **terça-feira a sábado** das 7h às 21h e **domingo** das 7h às 18h. O Clube também deverá permitir o acesso de 40% da capacidade máxima do AVCB (Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros), sendo o controle realizado na portaria. Com o limite atingido, será impedido o acesso das demais pessoas até que haja a rotatividade, ou seja, a saída dos frequentadores para a entrada de outros.



MEDIÇÃO DE TEMPERATURA



Todos os funcionários, associados e outras pessoas que adentrarem ao Mesc terão a temperatura aferida por um termômetro digital a distância na portaria.

Os que apresentarem temperatura acima de 37,8 graus deverão retornar às suas residências ou procurar um serviço de saúde.



USO DE MÁSCARA

Todos os funcionários, associados e frequentadores devem usar máscara, a exigência é a partir de 2 anos de idade, enquanto estiverem nas dependências do Clube.

É indicada a troca da máscara a cada duas horas. Assim, se a permanência for superior a duas horas, é aconselhável que tenha uma outra máscara para realizar a troca. E a máscara já utilizada deve ser guardada em um saco plástico ou se for descartável, deve ser descartada em um lixo apropriado, neste caso aconselha-se usar o recipiente dos banheiros/vestiários.





ÁLCOOL GEL 70% E LAVAGEM DAS MÃOS

O Mesc instalou dispensers de álcool gel personalizados, acionados pelos pés para que o usuário não tenha contato com o recipiente, na portaria e demais locais de grande circulação. Nos banheiros e vestiários, existe sabão líquido e é recomendável a lavagem das mãos e antebraços por pelo menos 20 segundos. A secagem deve ser realizada com as toalhas de papel e descartadas no lixo.

Para o associado, funcionário ou outro que adentrar em veículo, além da temperatura aferida, o funcionário também disponibilizará o álcool gel para a higienização das mãos.



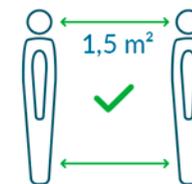
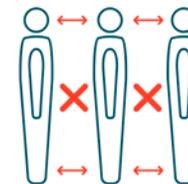
HIGIENIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES E BANHEIROS/VESTIÁRIOS



Todas as instalações e equipamentos do Mesc estão sendo higienizados de forma regular para evitar a disseminação do novo coronavírus.

Nos banheiros/vestiários haverá o controle de acesso para não permitir aglomeração e em todas as instalações deverá ser observado e mantido o distanciamento social de 1,5m².

Nos vestiários não serão permitidos as utilizações de chuveiros e outras modalidades de banhos, inclusive saunas e afins, somente devendo estar em utilização os sanitários.





TAPETES SANITIZANTES HIGIENIZADORES DE CALÇADOS

Para complementar os cuidados, o Mesc disponibilizou tapetes sanitizantes higienizadores de calçados na entrada do Clube e outros lugares de grande circulação.

A medida é importante para manter a segurança de todos que circulam nas dependências e evitar a disseminação do vírus.

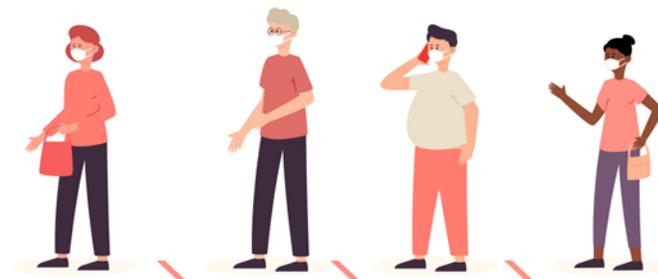


DISTANCIAMENTO SOCIAL E AGLOMERAÇÃO



É importante que os funcionários, associados e frequentadores mantenham o distanciamento social, de 1,5 m² em todas as áreas do Clube, sem exceção. Também não é permitida a aglomeração de pessoas dentro das dependências.

Em locais de grande acesso e áreas comuns, como a secretaria, existe marcação para que o distanciamento seja respeitado.





BARES, RESTAURANTES E LANCHONETES



Restaurantes, bares, lanchonetes e a pizzaria localizados nas dependências do Clube podem funcionar com a capacidade máxima de 40%, e o horário de funcionamento fica limitado das 6h às 21h para restaurantes e similares.

Os estabelecimentos devem seguir as normas sanitárias estabelecidas pela PMSBC.



BEBEDOUROS



Está liberada a saída de água nos bebedouros somente para uso de garrafas próprias. Ou seja, somente será permitido encher as garrafas próprias nos bebedouros.

Não é permitido: beber água diretamente no bebedouro usando as mãos ou a boca.

Caso você não tenha garrafa e/ou copo próprio, se dirija até a Secretaria para retirar um copo descartável.



TORNEIRAS PARA ENCHER RECIPIENTES DE ÁGUA

As torneiras para encher os recipientes de água estarão funcionando. Porém, pedimos para que tragam de suas residências os recipientes já higienizados com álcool 70% ou água e sabão e antes de utilizar, higienizem as mãos no recipiente de álcool gel que está próximo.



Neste local também não é permitido o consumo da água diretamente nas mãos ou na boca.





TORNEIRAS DA ALAMEDA



As torneiras localizadas na Alameda estão liberadas somente para o uso de garrafas e/ou copos próprios. Ou seja, somente será permitido encher as garrafas e/ou copos próprios nas torneiras.

Não é permitido beber água diretamente nas torneiras usando as mãos ou a boca.

Caso você não tenha garrafa e/ou copo próprio, se dirija até a Secretaria para retirar um copo descartável.



PARA O SUCESSO DA REABERTURA



Para que possamos ter êxito em cada fase da reabertura e avançar para as próximas, sua colaboração e atendimento às recomendações acima descritas é fundamental.

Em caso de dúvidas, procure um de nossos funcionários ou ligue para (11) 4344-5566 ou acesse o portal da Prefeitura de SBC em saobernardo.sp.gov.br